

# Программа обучения школы

## «Думалогия»

Курс по развитию памяти «Вспомнить всё».

Начало курса 10 октября 2016

---

### Форма проведения занятий

- Три раза в неделю.
- Одно занятие 60 минут.
- Время занятий: понедельник и среда 19:00, суббота 14:00.
- Онлайн трансляция с двухсторонней связью.
- Обязательные условия – подключение к интернету, устройства доступа: компьютер/ноутбук/телефон, веб-камера, наушники, микрофон, бумага, ручка.
- Домашнее задание после каждого занятия для самостоятельного выполнения для закрепления навыков.
- Если, по каким-то причинам пропускаете занятие, то мы вышлем видеозапись для изучения пропущенного урока.

### Программа занятий

10 октября (понедельник)

**Занятие №1. Память как она есть**

Знакомство. Пальчиковая гимнастика. Как работает наша память. Что и как мы запоминаем лучше всего. Общие принципы запоминания. Домашнее задание

12 октября (среда)

## **Занятие №2. Строим дворцы памяти**

Пальчиковая гимнастика. Повторение и анализ выполнения домашнего задания к занятию №1. Построение дворцов памяти. Практическое использование дворцов памяти. Домашнее задание

**15 октября (суббота)**

## **Занятие №3. Запоминаем даты и числа**

Пальчиковая гимнастика. Повторение и анализ выполнения домашнего задания к занятию №2. Ассоциативный метод запоминания чисел. Цифро-буквенный код. Принципы запоминания исторических дат. Практическая отработка навыка. Домашнее задание

**17 октября (понедельник)**

## **Занятие №4. Запоминаем иностранные слова**

Пальчиковая гимнастика. Повторение и анализ выполнения домашнего задания к занятию №3. Принципы запоминания иностранных слов. Запоминание произношения и написания слов. Запоминание написания иероглифов. Практическая отработка навыка. Домашнее задание

**19 октября (среда)**

## **Занятие №5. Учим стихи и тексты**

Пальчиковая гимнастика. Повторение и анализ выполнения домашнего задания к занятию №4. Объединение методик рассказывания историй и дворцов памяти. Дополнительные инструменты для запоминания текстов. Домашнее задание

**22 октября (суббота)**

**Занятие №6. Память в жизни** Пальчиковая гимнастика. Повторение и анализ выполнения домашнего задания к занятию №5. Организация учебы. Запоминание телефонных номеров. Запоминание маршрутов. Запоминание паролей.